

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОБРАЗОВАНИЯ РУБЦОВ ПАЦИЕНТУ, ПОЛУЧИВШЕМУ ТЕРМИЧЕСКУЮ ТРАВМУ

ПОСЛЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ ИЛИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ЭПИТЕЛИЗАЦИИ РАН

- 1 Носить компрессионную одежду 23 часа в сутки в течение года
- 2 Использовать гель «Контрактубекс», втирая его в область формирования рубцов 2 раза в день по 5 минут круговыми движениями в течение 3 месяцев
- 3 Использовать препараты силикона – «Эластодерм», «Зерадерм», «Cica-Care», гель или спрей «Kelo-Cote», гель «Дерматикс» - на область формирования рубцов не менее 4 месяцев
- 4 Имобилизовать области сустава (коленный, голеностопный, локтевой, лучезапястный сустав, пальцы кисти, стопы) лонгетом на ночь
- 5 Использовать препарат «Имофераза» (препарат «Гиалорунидазы») 2 раза/день на область рубца в течение 2 месяцев (разрешено с 8-ми лет)
- 6 Использовать при кожном зуде эмульсию «Адвантан» 1 раз/день на ночь; крем «Прурисед» или «Ксемоз-Церат» 2-3 раза/день; мазь «Цинокан» 2 раза/день

ЧЕРЕЗ 3 НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ ИЛИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ЭПИТЕЛИЗАЦИИ РАН

- 1 **Взрослому** - пройти физиотерапевтическое лечение (электрофорез с «Ферменколо», «Калолизин», К1 или «Лидазой», «Лонгидаза» 10 сеансов с повтором через 6 месяцев)
- 2 **Ребёнку с 2-х лет** - пройти физиотерапевтическое лечение (фонофорез с гелем «Камелокс», «Контрактубекс», «Ферменкол» 10 сеансов с повтором через 6 месяцев)

ЧЕРЕЗ 6 МЕСЯЦЕВ ПОСЛЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ, ЛИБО САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ЭПИТЕЛИЗАЦИИ РАН

- 1 Пройти курс массажа с маслом «Камелокс»
- 2 Наносить жировые аппликации (барсучий или медвежий жир вместе с ватно-марлевой повязкой и целлофаном) на ночь
- 3 Сделать парафиновые, грязевые аппликации (тамбуканская, плахинская грязь)
- 4 Выполнять гимнастику на растяжение
- 5 Наносить солнцезащитные крема или спреи с SPF не мене 3D
- 6 Пройти санаторно-курортное лечение