

Уважаемый пациент, для проведения исследования и получения точных результатов исследования просим Вас соблюдать следующие рекомендации

ДИЕТА	
*в течение 3-х дней до исследования, в т.ч. в день накануне исследования до 14:00	
Разрешено к употреблению	Исключить из употребления
 - белый хлеб из обогащенной муки высшего сорта	 - <b>черный</b> хлеб
 - сдоба - бисквит - баранки без зерновых добавок (орехов, кокосовой стружки)	 - бобовые (горох, чечевица) - капусту - лук - чеснок - хрен
 - макаронные изделия из муки высшего сорта  - сахар - мед - желе - сироп	 зерносодержащие продукты (каши, продукты с добавлением зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.)  - овощи - фрукты
 - мясной бульон - нежирная говядина, телятина - отварная курица - куриные котлеты - яйцо	 - приправы (горчица, перец, уксус, приправы и соусы, содержащие зерна, травы) - соленья (соленые и маринованные овощи, морские водоросли) - консервы
 - нежирные сорта рыб (треска, судак, окунь, щука и т.д.)	
 - йогурт натуральный без добавок - нежирный творог - сыр	 - йогурт с добавками - пудинг - сливки - сметана - мороженое - жирный творог - молоко
 - чай - некрепкий кофе - кисели и прозрачные соки (без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен)	 - алкоголь - квас - газированные напитки - напитки с содержанием чернослива

**\*Форма одежды:**  
раздельный верх и низ (например: рубашка+брюки)

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ПРИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ	
Исследование в первой половине дня	Исследование во второй половине дня
<b>ФОРТРАНС</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Растворить 1 пакет в 1 л воды (1 пакет на 15-20 кг массы тела)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Разделить раствор на 2 части (пополам или 2:1)</li> </ul> </li> <li>➢ Принять первую часть раствора <b>накануне исследования</b> с 19:00 по 250 мл за каждые 15 минут</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Принять вторую часть раствора <b>в день исследования</b> с 04:00 по 250 мл за каждые 15 минут</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Принять вторую часть раствора <b>в день исследования</b> с 08:00 по 250 мл за каждые 15 минут</li> </ul>
<b>После приема последней порции препарата выпить 0,5 флакона эмульсии Эспумизан</b>	
<b>ЭЗИКЛЕН</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Развести 1-й флакон водой до метки на мерном стакане</li> <li>➢ Пить раствор каждые 15 минут <b>накануне исследования</b> с 20:00 до 21:00</li> <li>➢ Выпить <b>накануне исследования</b> с 21:00 до 22:00 два мерных стакана прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, кофе, фруктовый сок без мякоти)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Развести 2-й флакон водой до метки на мерном стакане</li> <li>➢ Пить раствор <b>в день исследования</b> с 05:00 до 6:00</li> <li>➢ Выпить 2 мерных стакана прозрачной жидкости с 06:00 до 7:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Развести 2-й флакон водой до метки на мерном стакане</li> <li>➢ Пить раствор <b>в день исследования</b> с 09:00 до 10:00</li> <li>➢ Выпить 2 мерных стакана прозрачной жидкости с 10:00 до 11:00</li> </ul>
<b>После приема последней порции препарата выпить 0,5 флакона эмульсии Эспумизан</b>	
<b>МОВИПРЕП</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Приготовить 1 литр раствора: растворить содержимое одного саше А и саше Б в 100 мл питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора до 1 литра и перемешать</li> <li>➢ Выпить <b>накануне исследования</b> в течение 30 минут раствор с 20:00 до 21:00 и 500 мл прозрачной жидкости</li> <li>➢ Приготовить 1 литр раствора: растворить содержимое одного саше А и саше Б в 100 мл питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора до 1 литра и перемешать</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Выпить <b>в день исследования</b> в течение 30 минут раствор с 04:00 до 05:00 и 500 мл прозрачной жидкости</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Выпить <b>в день исследования</b> в течение 30 минут раствор с 08:00 до 09:00 и 500 мл прозрачной жидкости</li> </ul>
<b>После приема последней порции препарата выпить 0,5 флакона эмульсии Эспумизан</b>	

**Форма одежды:**  
раздельный верх и низ (например: рубашка+брюки)