

**Памятка для пациентов, госпитализирующихся
в КГБУЗ Краевая клиническая больница, в том числе для планового
оперативного лечения:**

Для вашего здоровья и безопасности предстоящего лечения важно пройти комплексное медицинское обследование перед госпитализацией.

Конкретный перечень необходимых исследований вы можете уточнить у врача на консультации. Бланки анализов иметь с собой!	
Действительны 15 дней до госпитализации	Общий анализ крови (гемоглобин, эритроциты, лейкоциты, тромбоциты, СОЭ, лейкоформула),
	Общий анализ мочи
	Биохимический анализ крови: общий белок, мочевины, креатинин, общий билирубин, прямой билирубин, АСТ, АЛТ, щелочная фосфатаза, глюкоза, триглицериды, холестерин, мочевины кислоты, Ca, Na, Ca, Cl
	Коагулограмма (ПТИ, ПТВ, фибриноген).
	Кал на я/гельминтов
	Электрокардиограмма: пленка + описание
Действительны 30 дней до госпитализации	Эзофагогастродуоденофиброскопия (ФГДС) Необходимо пройти исследование заранее, не позднее чем за 7-10 дней до госпитализации. При выявлении эрозивных и язвенных поражений желудочно-кишечного тракта дата госпитализации должна быть перенесена: необходимо пройти курс лечения по месту жительства и выполнить обследование повторно
	При операции на суставах обязательно иметь при себе рентген снимки на пленке либо электронном носителе (НЕ НА БУМАГЕ!)
	Консультация стоматолога: заключение о санации полости рта
	Консультация уролога (для мужчин), гинеколога (для женщин)
Действительны 60 дней до госпитализации	Анализ крови на сифилис При положительном результате анализа обязательна справка из кожно-венерологического диспансера по месту жительства
	Анализ крови на маркеры вирусного гепатита В, С При положительном результате анализа обязательно заключение инфекциониста по месту жительства
	Анализ крови на вирус иммунодефицита человека При наличии ВИЧ-инфекции в анамнезе обязательно заключение из центра СПИДа по месту жительства: развернутые рекомендации специалиста по ведению пациента в послеоперационном периоде. При антиретровирусной терапии иметь при себе ретровирусные препараты
	Группа крови, R-фактор
	Для пациентов с нарушениями ритма сердца Анализ гормонов ТТГ, Т3 св., Т4 св.
Действительны 60 дней до госпитализации	УЗИ вен нижних конечностей при операции на нижних конечностях или органах малого таза
	Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий (ДС БЦА) при операциях на сосудах шеи
Действительны 1 год	Флюорография или рентгенография органов грудной клетки: снимки и описание в передней и левой боковой проекциях

Действительны 30 дней до госпитализации	По результату пройденных анализов и обследований, перед госпитализацией необходимо получить заключение терапевта по месту жительства
Важно!	Пациентам, принимающим Варфарин , предоставить анализ крови на МНО за 1-2 дня до госпитализации.
Просим обратить внимание женщин!	Плановая госпитализация на инвазивное обследование и оперативное лечение не проводятся за 3 дня и во время менструации
В случае наличия сопутствующих заболеваний!	
Обязательно заключение специалиста по сопутствующей патологии. Пациент может быть принят на лечение только в стадии компенсации. Заключение узкого специалиста должно содержать подробный диагноз, заключение об отсутствии противопоказаний, рекомендации на период госпитализации.	
При аллергических реакциях	Заключение врача-аллерголога (с описанием предоперационной подготовки)
Заболевания щитовидной железы	Заключение эндокринолога, результаты анализов гормонов ТТГ, Т3 св., Т4 св.
Сахарный диабет	Заключение эндокринолога, результаты исследований на гликозилированный гемоглобин
Заболевания органов дыхания	Заключение пульмонолога, исследования функции внешнего дыхания
Заболевания уха, горла и носа	Заключение отоларинголога
Туберкулез в анамнезе, подозрение на заболевание	Заключение фтизиатра
Онкопатология	Заключение онколога: подробный анамнез, проведенные методы лечения (объем оперативного вмешательства, химиотерапия, лучевая терапия (если проводились)), направление на настоящее лечение, толерантность пациента к лечению, общий соматический статус
Гематологическая патология или системное заболевание	Развернутые рекомендации специалиста по ведению пациента в пред- и послеоперационном периоде
Церебральная патология	Заключение окулиста (острота зрения, поля зрения, глазное дно), заключение невролога
Пациентам с диагнозом аденома гипофиза	Заключение окулиста (острота зрения, поля зрения, глазное дно), заключение невролога
Неврологическая патология	Заключение невролога, КТ или МРТ головного мозга
Заболевания органов сердечно-сосудистой системы	Заключение кардиолога.
При наличии урологической патологии	Заключение врача-уролога
При наличии гинекологических заболеваний (для женщин)	Заключение врача-гинеколога
Наркотическая зависимость в анамнезе	Заключение нарколога о том, что пациент в течение 6 месяцев находится вне приема любых психоактивных веществ
Психиатрическая патология	Заключение психиатра

Медикаментозная терапия перед госпитализацией	
1. Пациентам с сахарным диабетом!	В день госпитализации не принимать утреннюю дозу сахар снижающих препаратов и инсулина!
2. При наличии; подобранной базисной терапии по сопутствующей патологии	Желательно иметь при себе необходимое количество препаратов на срок госпитализации, т.к. подбор новой терапии может затруднить лечебный процесс, например - инсулины, сахароснижающие препараты, базисные препараты для терапии бронхиальной астмы и ХОБЛ, и т.п.)
3. Продолжить прием своей плановой медикаментозной терапии включая день госпитализации,	
4. Прекратить прием! Для всех пациентов!	
При приеме препаратов ацетилсалициловой кислоты: АСПИРИН	ЗА 5 ДНЕЙ ДО ГОСПИТАЛИЗАЦИИ аналоги: Аспирин кардио/ Кардиомагнил/ Тромбо-Асс/ Тромбопол/ КардиАск/ Ацекардол (если на очном приеме не было рекомендовано продолжить приём данной группы препаратов (особая категория пациентов).
При приёме препарата ВАРФАРИН	ЗА 3 ДНЯ ДО ГОСПИТАЛИЗАЦИИ

1. Срок нахождения в стационаре зависит от индивидуальных особенностей пациента, зависит от диагноза, а также от того, как пациент перенесет лечение, в том числе и операцию.

2. Пациентам из регионов заранее билеты на обратную дорогу не брать, только после сообщения о дате выписки оперирующим хирургом. Уточниться о наличии запрета на перелеты на самолете, поездок в сидячем положении и т.п. вы можете у своего лечащего врача.

3. В ККБ есть гардероб для хранения вещей, кафе, аптека, банкомат.

4. Электронный лист нетрудоспособности открывается в день госпитализации по факту поступления, продлевается по месту жительства, время в дороге к месту жительства также учитываются.

5. Постельные принадлежности брать с собой не надо.

6. Явиться в отделение плановой госпитализации ККБ в строго назначенную дату и время (со всем пакетом необходимых инструментальных, лабораторных исследований, заключениями необходимых специалистов согласно выданной памятке).

Что Вам нужно принести с собой в день госпитализации?

- паспорт
- действующий полис ОМС
- СНИЛС
- листок нетрудоспособности для работающих, если он открыт в другом медицинском учреждении
- справка об инвалидности (при ее наличии)
- результаты всех Ваших исследований (анализов)
- все обычно принимаемые лекарственные препараты в количестве, которого должно хватить на весь период госпитализации. Уточните приблизительный срок Вашей госпитализации у врача на консультации.

- необходимые личные вещи: все нужное для личной гигиены (зубная щетка и паста, мыло, гель для душа, туалетную бумагу, бритвенные принадлежности и средства для бритья, нижнее белье, обувь на нескользящей подошве с фиксированной пяткой (задником), полотенце, одежда, в которой Вам будет комфортно находиться в больнице и посещать необходимые процедуры (халат, спортивный или домашний костюм и пр.)
- компрессионные чулки или эластичные бинты с целью профилактики послеоперационной тромбоземболии. Уточните класс компрессии у врача на консультации.
- Вы можете взять с собой мобильный телефон, книги, журналы, ноутбук, планшет, электронную книгу, радио и аудио проигрыватели (cd, mp3 и подобные) с наушниками и т.п. Просим учесть, что в больнице соблюдаются все меры безопасности, но администрация не несет ответственности за сохранность Ваших ценных вещей, оставленных без присмотра.
- Так же просим заранее подготовить список лиц, которым Вы доверите получение информации о состоянии Вашего здоровья с указанием ФИО и номера телефона.
- **Нельзя в палату:** скоропортящиеся продукты, большие сумки (дорожные), кипяtilьник, шерстяные и меховые вещи.
- При госпитализации на оперативное вмешательство у пациента на ногтях не должно быть лакового покрытия.
- Самостоятельно брить место операции нельзя! Вашу кожу подготовит в отделении медицинский персонал.

Пациентам и посетителям ККБ запрещается вносить в здание алкоголь, наркотические вещества, оружие, боеприпасы и спецсредства, ножи и прочие острые и колющие предметы, взрывчатые вещества, горючие и легковоспламеняющиеся жидкости и материалы или другие вещества, способные нанести ущерб жизни и здоровью людей. Изъятые и оставленные на хранение запрещённые предметы, хранятся в бюро пропусков не более 90 календарных дней. По истечении срока – утилизируются.

**Вопросы по госпитализации:
Контакт центр КГБУЗ ККБ т. 8 (391) 202-68-50**

Важно!

При невыполнении рекомендаций врача по объему обследований и лечения, при выявлении на момент осмотра противопоказаний для операции (высокое артериальное давление, явления острых респираторных инфекций, отсутствие необходимых анализов, исследований или заключений специалистов, их несоответствия установленным срокам и т.п.), госпитализация может быть отменена! Рекомендованные обследования Вы можете пройти в поликлинике по месту прикрепления.