

## Памятка пациенту по подготовке к исследованиям

Правила подготовки к исследованиям пациенту сообщаются в приглашении на консультацию, если оно предварительно назначено.

Клиника не несет ответственности за ненадлежащую подготовку пациента к исследованиям.

## Памятка пациенту по подготовке к УЗИ брюшной полости



Для успешного проведения УЗИ брюшной полости важно придерживаться несложных рекомендаций:

- За три дня до процедуры УЗИ исключить из питания вызывающие метеоризм продукты — капусту, цельное молоко, хлеб, бобовые, сырые фрукты и овощи
- В течение этих же трёх дней принимать по 2–4 таблетки белого или черного активированного угля либо медпрепараты «Фильтрум» или «Экспумезан» в дозировке, указанной в инструкции
- При нарушениях пищеварительной системы — принимать по 1 таблетке «Мезим форте» или «Фестал» во время приёма пищи (желательно, после консультации с лечащим врачом)
- За два дня до обследования (но не позже) поставить очистительную клизму
- УЗИ проводится обязательно натощак. Если процедура запланирована на утро, то ужин предыдущего дня должен быть лёгким и не позже 19 часов. Если УЗИ будет проводиться в послеобеденное время, то последний приём еды — не меньше, чем за 6–8 часов
- О любом приёме медикаментов нужно заранее предупредить врача-диагноста
- Пациентам с сахарным диабетом допускается лёгкий завтрак (тёплый чай с сухим белым хлебом)

Врачи клиники настоятельно рекомендуют не пить воду перед исследованием и не курить, так как никотин может спровоцировать сокращение желчного пузыря, а значит, повлиять на результативность исследования.

## Подготовка к приему проктолога

За 2 дня до обследования необходимо перейти на специальную (бесшлаковую) диету, исключив из рациона питания овощи и фрукты, картофель, зелень, ягоды, грибы, бобовые, черный хлеб. Разрешается: бульон, гречневая и овсянная каша, яйцо, отварное мясо, вареная колбаса, рыба, сыр, масло, кисломолочные продукты.

Накануне обследования (с момента начала подготовки) и в день проведения исследования разрешается прием только жидкой пищи — кипяченая вода, бульон, чай.

Если Вы больны сахарным диабетом в день исследования нет необходимости голодать. Легкий завтрак (чай или кофе с куском нежирного сыра) допустим и не помешает исследованию.

### 1) Очистительные клизмы

Для постановки очистительной клизмы используют кружку Эсмарха. Ее можно купить практически в любой аптеке. Кружка Эсмарха — это резервуар (эмалированный или резиновый) емкостью 1,5–2 л. У дна кружки имеется сосок, на который надевают толстостенную резиновую трубку. У резинового резервуара трубка является его непосредственным продолжением. Длина трубки около 1,5 м, диаметр—1 см. Трубка заканчивается съёмным пластмассовым наконечником длиной 8–10 см. Наконечник должен быть целым, с ровными краями. После употребления наконечник хорошо моют мылом под струей теплой воды и кипятят. Рядом с наконечником на трубке имеется кран, которым регулируют поступление жидкости в кишечник. Если крана нет, его можно заменить бельевой прищепкой, зажимом и т. п.

Для клизм используйте только воду из проверенных источников (лучше такую, которую можно пить). Для детей лучше использовать только кипяченую воду. Температура воды — около 36–37 градусов. Более холодная вода значительно усиливает двигательную активность кишечника, вызывает неприятные болевые ощущения. Использовать для клизмы воду с температурой более 40 градусов опасно для здоровья.

Один из способов постановки клизмы заключается в следующем. Лягте на кровать ближе к краю на левый бок с согнутыми и подтянутыми к животу ногами. Под ягодицы подложите клеенку (полиэтиленовую пленку), свободный край которой опустите в ведро на случай, если не сможете удержать воду. В кружку Эсмарха налейте 1–1,5 л воды комнатной температуры, поднимите ее кверху на высоту 1–1,5 м и опустите наконечник вниз, чтобы выпустить небольшое количество воды и вместе с нею воздух из трубки.

Заполните трубку (выведите немного жидкости из трубки), после чего, не опуская кружку, закройте кран на резиновой трубке. Проверьте смазан ли наконечник вазелином (мылом, растительным маслом) и, раздвинув ягодицы, введите наконечник в заднепроходное отверстие легкими вращательными движениями. Первые 3–4 см вводите наконечник по направлению к пупку, затем еще на 5–8 см — параллельно копчику. Если встречаются препятствия и трубка упирается в кишечную стенку или в твердый кал, извлеките ее на 1–2 см и откройте кран. Вода под давлением поступит в толстый кишечник. Почти сразу появится ощущение «наполнения» кишечника, позывы на стул. В эти моменты нужно уменьшить скорость подачи жидкости из кружки, закрыв кран на трубке или пережав ее. Уменьшить неприятные ощущения помогут круговые мягкие поглаживания живота.

При закупорке наконечника каловыми массами его следует извлечь, прочистить и ввести снова. Если прямая кишка наполнена калом, попробуйте размыть его струей воды. Кружку Эсмарха опорожнять нужно не полностью. Оставив на дне немного воды, чтобы в кишечник не попал воздух, закройте кран, регулирующий поступление жидкости, и извлеките наконечник.

Желательно походить с наполненным кишечником около 5–10 минут, поглаживая круговыми движениями живот. Если возникает сильный позыв к дефекации, то клизму следует повторить после опорожнения кишечника через 10–15 минут.

Перед консультацией проктолога необходимо выполнить две клизмы накануне вечером, и две утром в день исследования. После начала подготовки принимать твердую пищу нежелательно.

## 2) Прием препарата «Фортранс»



Раствор препарата имеет фруктовый привкус. Для подготовки необходимо рассчитать дозировку препарата, она зависит от массы тела. 1 пакетик рассчитан на 25 кг массы тела.

Перед употреблением препарат разводят в теплой питьевой воде из расчета 1 пакетик на 1 литр воды. Принимать препарат следует вечером накануне исследования, небольшими порциями (например пациенту с массой тела 55 кг необходимо развести 2 пакетика в 2 литрах воды и выпить их с 17.00 до 20.00). Более поздний прием препарата не позволит пациенту выспаться накануне исследования поскольку выраженный слабительный эффект прекращается через 2–3 часа после приема препарата.

Проведение обследования возможно не ранее чем через 4 часа после последнего приема препарата.

### 3) Прием препарата «Дюфалак»



Прием препарата следует начинать не раньше, чем через 2 часа после «легкого» обеда (бульон, чай, сок). Препарат принимается в день накануне исследования вц второй половине дня. Один флакон ДЮФАЛАК (200мл) разводиться в 2 литрах питьевой воды комнатной температуры (газированную воду использовать нельзя). Получившейся раствор принимается на протяжении 3–4 часов, отдельными глотками (для улучшения вкуса можно запивать соком без мякоти).

Через 1–3 часа у Вас появится жидкий стул, опорожнение кишечника завершится через 2–3 часа после приема последней дозы ДЮФАЛАК.

При использовании указанной схемы подготовки ДЮФАЛАК ставить клизмы не надо!

### 4) Микроклизмы



МИКРОЛАКС способствует размягчению каловых масс и облегчению опорожнения кишечника уже через 5–15 минут после применения, не оказывая влияния

на вышележащие отделы пищеварительного тракта. Благодаря действию состава активных компонентов МИКРОЛАКС и действию непосредственно в месте скопления каловых масс, эффект достигается в короткий срок в отличие от других слабительных средств, которые применяются перорально.

Препарат представляет собой густую жидкость, которая в количестве 5мл находится в тьюбике с гибким аппликатором с закругленным наконечником. Аппликатор вводится в прямую кишку на всю длину. Содержимое микроклизмы не нужно дозировать, метод введения простой и гигиеничный.

Для подготовки к исследованию необходимо использовать три тьюбика препарата: за три часа, за два и за час до исследования. Слабительный эффект наступает в течение 5–10 минут после применения, он кратковременный и не сопровождается вздутием живота.

### **Клинико-диагностическая лаборатория проводит микроскопические исследования:**

**Забор крови: (кабинет указан в направлении)**

**8.00 -10.00**

**9.30 - 10.30**

**Прием мокроты (кабинет указан в направлении )**

**8.00 -9.30 – в банке из прозрачного стекла с крышкой**

**Прием мочи: (кабинет указан в направлении)**

**8.00 - 9.30 – в банке из прозрачного стекла без крышки**

**Прием кала: (кабинет указан в направлении)**

**8.00 - 9.30 - во флаконах с крышкой**

# **Порядок сбора анализов для исследования**

## **Общий анализ крови**

Общий анализ крови назначен Вашим лечащим врачом чтобы объективно оценить состояние Вашего здоровья. Вам нужно воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя и лекарств, изменений в питании в течение 24 часов до взятия крови.

Не следует есть после ужина, лечь спать нужно накануне в обычное время и встать не позднее ,чем за 1 час до взятия крови. Утром после подъема воздержитесь от курения.

## **Общий анализ мочи**

Для сбора мочи используют чистые емкости прозрачного и непрозрачного пластика или стекла с завинчивающимися крышками.

Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, чтобы в мочу не попали выделения из них.

## **Исследование мочи по Нечипоренко**

Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. После тщательного туалета наружных половых органов собираете среднюю порцию мочи (100-120мл)

## **Сбор мокроты**

Мокроту собирают в стерильные прозрачные пластиковые контейнеры вместимостью 50 – 70 мл с завинчивающейся крышкой. Мокроту лучше собрать утром до приема пищи. Чтобы предотвратить размешивание к мокроте содержимого полости рта, необходимо тщательно очистить зубы и прополоскать рот и глотку кипяченой водой. Собирать следует только мокроту, отделяющуюся при кашле, не при отхаркивании. Емкость, которую плотно закрывают крышкой, оставляют в лаборатории.

## **Копрологическое исследование**

Результаты копрологического исследования зависят от правильной подготовки, сбора, хранения и доставки материала. Отменяют медикаменты, которые мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс. Собирают кал в чистую сухую пластиковую емкость вместимостью до 20 мл с

завинчивающейся крышкой. Кал не должен содержать посторонних примесей мочи, отделяемого половых органов. Нельзя собирать фекалии после клизм. Емкость с собранным материалом немедленно доставляют в лабораторию. Для диагностики скрытых кровотечений желудочно-кишечного тракта в предшествующие сбору анализу 3 дня, запрещается употреблять в пищу мясо, рыбу и зеленые овощи, нельзя чистить зубы. Для исследования достаточно 10 – 15 г кала. Для паразитологического исследования кала (на яйца глистов, лямблии и т.д. ) специальной подготовки не требуется: 10-15 г теплого кала собирают в чистую пластиковую емкость и доставляют в лабораторию.

**Любое нарушение вышеперечисленных правил по взятию и сбору материала на исследование в конечном итоге приводит к ошибочным результатам.**